

しゅうかん けいかくひょう
1週間の計画表

4年 組 番 名前 _____

今週のめあて

		しゅう 学 習 計 画 (教科、内容)、運動	しゅう 学 習 時 間	ふり かえ 返 り	家の人 のかく にん
書き方 の見本	起きた時刻 6:30	〈国 語〉音読(p.5-15)、漢字ドリル(2・3) 〈算 数〉計算ドリル(p.6-10)、プリント 〈体 育〉なわとび	2 時 間 30分	◎	✓
	体温 36.5°C				
5月 4日 (月)	起きた時刻	〈国 語〉音読(p.10~11)「春のうた」(p.12~13)「あり」 教科書(p.32)の漢字を使って短文を作る。 〈理 科〉教科書 p8「気温のはかり方」を書いて覚える。 〈 〉	時間 分		
	体温 °C				
5月 5日 (火)	起きた時刻	〈算 数〉教科書 p.140①②、141③④の問題 〈社 会〉地図帳(p.10、14)のトライ!の問題 〈 〉	時間 分		
	体温 °C				
5月 6日 (水)	起きた時刻	〈国 語〉音読(p.14-23)「白いぼうし」 もじのけいこ(p.1)上段の漢字を書いて覚える。 〈理 科〉教科書 p192を見て、外でしぜんかんさつをす るときに注意する生き物を書いてまとめる。 〈 〉	時間 分		
	体温 °C				
5月 7日 (木)	起きた時刻	〈算 数〉教科書 p.142⑥、143⑧⑨の問題 〈音 楽〉教科書(p.70-71)「さんぽ」体を動かして歌う。 〈 〉	時間 分		
	体温 °C				
5月 8日 (金)	起きた時刻	〈国 語〉音読(p.14-23)「白いぼうし」 もじのけいこ(p.9)① 読んだり書いたりする。 〈社 会〉教科書 p.132-135の県の名前を考える。 〈 〉	時間 分		
	体温 °C				

「今週のめあて」のふりかえり

家の人から一言

- ① その日に学習する内容を見て、時間を決めてがんばりましょう。
- ② 空いている〈 〉に教科を書き、そのとなりに内容を書いて取り組んでみましょう。
- ③ 自主学習のノートを使って、学習の記録を残しておきましょう。
- ④ 学習をふり返りましょう。 【よくできた◎ できた○ もう少し△】
- ⑤ 家の人にかくにんしてもらいましょう。